



Veranstaltung zum Tag der Pflegenden am 08.05.2019

Workshop Humor in der Pflege

Theaterabend „Burn Out – Power On“

In Kooperation mit

- dem Caritasverband für die Diözese Regensburg e.V.
- der Katholischen Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in Bayern e.V.
- dem Katholischen Pflegeverband e.V., Landesgruppe Bayern
- der Seelsorge für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen in der Diözese Regensburg
- dem Netzwerk Katholische Akademie Regensburg e.V.

Die Situation in der Pflege wird sich angesichts des wachsenden Pflegebedarfs und des Personalmangels weiter verschärfen. Bereits heute müssen in ambulanten Pflegediensten Anfragen abgewiesen und in stationären Einrichtungen Wohnbereiche (zumindest vorübergehend) geschlossen werden.

Wie können sie als unter solchen Bedingungen weiter in der Pflege arbeiten und dabei gesund bleiben?

Neben den Veränderungen auf politischer Ebene, struktureller Ebene und einen zielgerichteten gesellschaftlichen Diskurs braucht es die persönliche Auseinandersetzung und die Entwicklung eigener Strategien um mit sich in Balance zu bleiben. Selbstsorge stellt dabei eine wesentliche Säule dar, um im skizzierten Spannungsfeld qualitativ gut zu pflegen und dabei gesund zu bleiben.

Anlässlich des Internationalen Tages der Pflegenden, der jährlich am 12.05., dem Geburtstag von Florence Nightingale, der Pionierin der modernen Pflege, begangen wird, möchten wir Ihre Situation in der Pflege in den Blick nehmen.

Wir möchten Sie persönlich über eine humorvolle Art der Auseinandersetzung mit Ihrer Situation stärken, auch weiterhin mit Gelassenheit, Humor und Freude in der Pflege zu sein.

Schauspieler/innen und Trainer/innen des Galli Theater und des Galli Trainings Center in Wiesbaden werden Sie an diesem Tag begleiten und humorvoll durch den Tag führen:

Workshop	Humor in der Pflege
Theater	„Burn Out – Power On“

Zwischen diesen beiden Veranstaltungsteilen können Sie sowohl Ihre Seele, im Rahmen eines spirituellen Impulses durch Pfarrer Dr. Christoph Seidl als auch Ihren Körper durch ein opulentes Abendessen stärken.

Veranstaltungsort

Katholische Akademie für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen
Ostengasse 27
93047 Regensburg

Tel: (0941) 5696 – 0
Fax: (0941) 5696 – 38
info@katholischeakademie-regensburg.de

Programm

Workshop >>Humor in der Pflege<<	13:30 Uhr – 17:00 Uhr
Spirituelle Impuls	17:00 Uhr – 17:30 Uhr
Abendessen	17:30 Uhr – 19:00 Uhr
Theaterabend mit Sektempfang	ab 19:00 Uhr



Workshop

Humor in der Pflege

13:30 – 17:00 Uhr

Humor hat viel mit der Figur des Clowns zu tun. Diese hat nichts mit dem Clown als Spaßmacher oder dem Clown-Doktoren zu tun, sondern ist auf den mittelalterlichen Narren zurück zu führen.

Dieser saß an der Seite des Mächtigen und hatte die Aufgabe, immer wieder auf das Wesentliche zurückzuführen und auf das Wahrhaftige hinzuweisen. Der Workshop stellt Clown-Prinzipien vor, um sie erkenntnisreich, kreativ und gewinnbringend für berufliche Konfliktsituationen im Pflegealltag nutzen zu können.

Der Clown bietet Humor, Lachen und den Blick des Herzens auf Situationen, die unveränderlich sind und zunächst ausweglos und unlösbar erscheinen.

Ein Team des Galli Theaters und des Galli Trainings Centers Wiesbaden, unter der Leitung von Heidrun Ohnesorge wird Sie im Rahmen des Workshops begleiten, Ihre berufliche Situation mit den Augen und dem Herzen des mittelalterlichen Clowns anzuschauen.

Gewinnen Sie dadurch Impulse, um Ihren beruflichen Alltag (wieder) mit mehr Leichtigkeit und Freude zu bewältigen.

Spiritueller Impuls

Der Mensch ist mehr, ...

17:00 – 17:30 Uhr

Bei den Patienten, den Bewohner/innen und den Angehörigen, die Sie begleiten, ist es für Sie selbstverständlich, die Zweifel, die Suche nach Trost und Hilfe jenseits fachlicher und professioneller Pflege und Unterstützung aufzugreifen.

Auch Sie sind mehr, ...

Sie alle kennen den Grundsatz:

Ich kann nur gut für andere da sein, wenn ich gut für mich da bin.

Nehmen Sie Ihre spirituellen Bedürfnisse ernst und gönnen Sie sich das gemeinsame Innehalten zur inneren Stärkung.

Herr Pfarrer, Dr. Christoph Seidl, Seelsorger für Pflege- und Sozialberufe im Bistum Regensburg, wird Sie dabei begleiten und Ihnen wertvolle Impulse geben.

Abendessen/Büfett

>>Tu Deinem Leib etwas Gutes, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen<<

17:30 Uhr – 19:00 Uhr

Lassen Sie sich durch ein mediterranes Büfett verwöhnen und stärken Sie sich für den anschließenden Theaterabend.

Theater-Abend

>>Burn Out – Power On<<

ab 19:00 Uhr

Johannes Galli ist leidenschaftlicher Theatermacher und nutzt die Bühne, um Wissen um Krankheit und Gesundheit anschaulich zu vermitteln. Die Theaterstücke der innovativen Reihe >>Theater für Gesundheit<< inszeniert er unter wissenschaftlicher und medizinischer Beratung.

Mit dem Theaterstück >>Burn Out – Power On<< schafft es der Autor, das brisante Thema unterhaltsam, lustig und witzig in Szene zu setzen und dabei gleichwohl wichtige Erkenntnisse zu vermitteln. Das Stück ist nur selten im öffentlichen Programm des Theaters zu sehen, da es vornehmlich in Einrichtungen des Gesundheitswesens gespielt wird und auf Kongressen erfolgreich eingesetzt wird.

In eindrucklichen Szenen wird durch die Schauspieler das Geschehen



	<p>dargestellt, das zu einem Burn Out Syndrom führt. Zu >>Schreibmaschinenmusik<< wird der stressige Arbeitsalltag tänzerisch dargestellt und ein philosophisches Gedicht über den Lebenssinn ergreift die Herzen des Publikums. Gespräche bei der Ärztin und Beraterin sowie die pantomimische Darstellung der inneren Stimmen des Burn out Patienten sind einige der Höhepunkte in diesem Theaterstück. Die Fragen des Lebens: wer bist Du, wohin willst Du, was tust Du dafür um dort hinzugelangen wo Du hinwillst, durchweben das ganze Szenario.</p> <p>Der Weg aus dem Burn Out Syndrom wird fantasievoll dargestellt und geht im wahrsten Sinne des Wortes unter die Haut. So wird das Theaterstück >>Burn Out – Power On<< selbst zu einem stressfreien Erlebnis, das über herzhaftes Lachen einen Ausweg aus der scheinbar aussichtslosen Situation weist. Das Theaterstück nimmt sich diesem Thema auf einer sehr persönlichen Ebene an und fordert die Zuschauer zur kritischen Auseinandersetzung auf.</p> <p>Es spielen: Oliver Born, Finn Kamm, Dennis Nahke</p>	
Ansprechpartner/in	Für inhaltliche Fragen Agnes Bachmann Akademieleitung Tel.: (0941) 56 96 – 25 a.bachmann@katholischeakademie-regensburg.de	Für organisatorische Fragen Andrea Gradl Veranstaltungsorganisation Tel.: (0941) 56 96 – 26 a.gradl@katholischeakademie-regensburg.de
Kosten	Seminargebühr einschließlich Verpflegung und Theaterabend 95,00 €	
Allg. Geschäftsbedingungen	Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen entnehmen Sie bitte unserer unter www.katholischeakademie-regensburg.de	
Datenschutz	Die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten durch uns und Ihre Rechte aus dem Datenschutz (Informationspflicht nach Art. 13 DSGVO/ § 15 KDG) entnehmen Sie bitte unserer Homepage.	

Verbindliche Anmeldung	F 143 – 19 Veranstaltung zum Internationalen Tag der Pflegenden 08.05.2019	
	Ich bin Mitglied im	
	– Netzwerk der Katholischen Akademie	<input type="checkbox"/>
	– Katholischen Pflegeverband e.V.	<input type="checkbox"/>
	Privatadresse	Adresse des Arbeitgebers
Name/Vorname	_____	_____
Funktion	_____	_____
Straße/Hausnummer	_____	_____
PLZ/Ort	_____	_____
Telefonnummer	_____	_____
E-Mail – Adresse	_____	_____
Rech.Stellung/Sem.Geb.	Bitte ankreuzen _____	_____
Ort, Datum/Unterschrift	_____	_____



In Kooperation mit

caritasRegensburg

Caritasverband für die
Diözese Regensburg e.V.



Katholische Akademie

für Berufe im Gesundheits- und
Sozialwesen in Bayern e.V.

innovativ
lebendig
christlich



Seelsorge für Berufe im Gesundheits- und Sozialwesen
in der Diözese Regensburg



Netzwerk Katholische Akademie Regensburg e.V.

